

# Physical Education

Dear Parents,

We're looking forward to a very active and successful year in Physical Education.

**Your Child will have Physical Education class on:**

**(PE schedule located on Spanger Website)**

## **DRESS**

To ensure maximum safety and participation, your child should wear appropriate clothing and footwear for movement. Tennis type/sneaker shoes with a flat bottom (no heel or high platform) and the foot fully covered and laced snugly.

On hot days, sunscreen and water bottles are recommended.

On cold days, dressing in layers is recommended

## **PARTICIPATION**

Participation is expected of all students. If your child needs to be excused from P.E. activities, please send a note and have your child bring it to me at the beginning of P.E. class. **Often students can still participate in a modified manner. Please be specific as to what your child can or cannot do - if they can play at recess they should be able to do some P.E.**

## **BEHAVIOR**

Good behavior is mandatory:

Show Respect, Make Good Decisions, and Solve Problems

Consequences:

- Warning
- Time-out....Short term and student will return to activity
- Time-out....Long term and student cannot return to activity
- Sent to Principal
- Other

Let's work together to help keep our children healthy and fit. If you have any questions or concerns, please feel free to contact me. My goal for every child is to promote FITNESS FOR LIFE!

Thank you!

Rob Schmalenberger ([rschmalenberger@rcsdk8.org](mailto:rschmalenberger@rcsdk8.org))

Physical Education Specialist

# Educación Física

Estimados Padres,

Esperamos con anticipación tener un año escolar muy activo y con éxito en Educación Física.

**Su hijo/hija va a tener clase de Educación Física los:**

**(Se encuentra en la pagina de Spanger)**

## VESTIMENTA

Para asegurar la máxima seguridad en la participación, su hijo/hija debe usar ropa y calzado apropiados para ejercicios. Calzado tipo tenis con la suela plana (no usar tacones o plataforma alta) y el pie cubierto completamente y las agujetas amarradas. En días calurosos, se recomienda usar bloqueador solar y traer botella de agua. En días fríos, se recomienda tener varias prendas de vestir.

## PARTICIPACION

Se espera que todos los alumnos participen. Si su hijo/hija necesita ser excluido de actividades de P.E., por favor enviar una nota con su hijo/a y me la entregue al iniciar la clase. **Con mucha frecuencia los estudiantes pueden participar de una manera modificada. Por favor sean específicos en que es lo que su hijo/a puede y no puede hacer – si pueden jugar durante los recreos, deben de poder participar en algo de P.E.**

## COMPORTAMIENTO

Buen comportamiento es mandatorio:

Mostrar Respeto, Tomar Buenas Decisiones, y Resolver Problemas

Consecuencias:

- Advertencia
- Tiempo fuera....Por corto tiempo se le excluye y luego regresa a la actividad
- Tiempo fuera....Largo tiempo se le excluye y no puede regresar a la actividad
- Se le envía a la Dirección
- Otro

Vamos trabajando juntos para ayudar a mantener a sus hijos saludables y en buena condición física. ¡Si tienen preguntas o dudas, pueden en contactarme! ¡Mi meta es promover que todos los estudiantes estén en buena CONDICION FISICA DE POR VIDA!

¡Gracias!

Rob Schmalenberger ([rschmalenberger@rcsdk8.org](mailto:rschmalenberger@rcsdk8.org))

Especialista en Educación Física